

Et si on en parlait? L'hypermensibilité

Vous êtes
une éponge
émotionnelle.

Vous ne
comprenez pas
ce qu'il vous arrive.



Vous vous
sentez
seul(e)
face à
vos ressentis.

**Cette journée
est faite pour vous !**

17 juin 2023

90 €

Éco séjour Le Présent Simple
La Motte Chalancon - Drôme

Ludivine VAN POUCKE
www.magnetisme-sonologie.fr

07 68 92 07 39

Le Présent Simple
www.lepresentsimple.com

04 75 27 71 52



Pourquoi une journée sur l'hypersensibilité ?

" Je suis une éponge émotionnelle."

"Tu es trop sensible !" - "Tu pleures pour un rien".

Ces mots vous rappellent quelque-chose... ?

**Beaucoup de personnes (hommes ou femmes)
ne savent pas qu'elles sont hypersensibles.**

Souvent vu comme de la faiblesse, c'est avant tout un manque
de connaissances qui font jaillir ces mots...

Je vous propose cette journée afin de mettre de la lumière
et vous donner des clefs pour gérer votre hypersensibilité.

Non, vous n'êtes pas trop sensibles.

Cette capacité singulière est une force !

Offrez-vous ce temps pour découvrir ce qu'est l'hypersensibilité,
pour accueillir cette merveilleuse spécificité,
véritable cadeau de la Vie.